

**Режим ежедневной организации
жизнедеятельности детей разновозрастной группы
(дети 1,5-7 лет)
МБДОУ «Детский сад № 5»
(теплый период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.10
Прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.10 -11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну	12.30 –12.35
Сон (дети 1,5-3 лет)	12.35-15.35
Сон (дети 4-7)	12.35-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры(дети 4-7 лет)	15.15 –15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры(дети с 1,5-3 лет)	15.35-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность (детей 4-7 лет)	15.25-15.45
Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.15
Прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.15-18.15

